

# アディクション(依存症)を語る集い2018 依存症ってなあに？

知ってますか依存症のこと？ 病気だってこと、そのこわさを！  
そして、回復の希望があることを！！

飲みすぎ？吸いすぎ？  
タバコ、お酒、薬物・等の悩み、  
自分の事、家族の事、友人の事何でも  
ご遠慮なく、ご相談ください。  
当日**相談コーナー**を設けます。  
(事前、当日申込み可)

その苦しみ  
分かってくれる人がいます。  
ひとりで悩まず  
話を聞いてみませんか？  
あなたの苦みが少しでも  
やわらぐために。

あなたは、  
どんな道を選びますか？

聞いてみよう！ 知ろう！ 考えてみよう！

◆日時：2018年6月30日(土) 13時～16時30分  
(12時30分開場)

◆会場：新日本海新聞社中部本社ホール  
(倉吉市上井町1丁目156 電話0858-26-8340)

手話通訳があります。

◆参加費：無料

※同日、16時40分～17時30分

鳥取アディクション連絡会の定期総会を開催。

■主催 鳥取アディクション連絡会

■お問合せ/事務局 090-9737-6833(岡田) 鳥取県断酒会 0859-54-3421(杉原方) 鳥取ダルク 0857-72-1151  
メール：abe\_takaaki@tottori.med.or.jp

●後援：鳥取県、鳥取県教育委員会、倉吉市、倉吉市教育委員会、岩美町、鳥取県立精神保健福祉センター  
鳥取県精神保健福祉士会、(公社)鳥取県医師会、(公社)鳥取県中部医師会、(一社)鳥取県薬剤師会  
(公社)鳥取県看護協会、(一社)日本精神科看護協会鳥取県支部、鳥取県保護司会連合会、鳥取県更生保護女性連盟、  
鳥取保護観察所、新日本海新聞社、日本海ケーブルネットワーク (順不同)

# アディクション(依存症)を語る集い2018

「生きていることがつらい…」「だれにも相談できない」「いつも不安を抱えているのがきつい…」と感じながら生活している人たちがいます。ちょっとしたことからアルコールを飲みすぎてしまったり、ストレス解消で行ったパチンコで多額の借金をしたり、医師が処方した薬を大量に飲んでしまったり…。私たちは、ひとりでも多くの人に依存症問題を知っていただき、その苦しみが軽減されるようにと願っています。仲間と協力しながら依存症からの回復に取り組んでいる当事者のメッセージをお届けします。

依存症からの回復のためには、治療と並んで自助グループへの参加が効果的です。

## 《県内・近県の自助グループ》

### ○アルコール依存症…

#### ◆NPO 法人鳥取県断酒会

(本人・家族・アメシスト)

#### ◆AA (アルコールクス・アノニマス)

### ○薬物依存症 (本人) …

#### ◆NA (ナルコティクス・アノニマス)

### ○アダルトチルドレン (本人) …

#### ◆ACA (アダルトチルドレン・アノニマス)

### ○クロスアディクション (本人) …

#### ◆NAMリアグループ

### ○ギャンブル依存症 (本人) …

#### ◆GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

### ○ギャンブル依存症 (家族) …

#### ◆GAM-ANON (ギヤマン)

## 《県内・近県の自助団体、施設》

### ○依存症リハビリ施設…

#### ◆NPO 法人鳥取ダルク (本人)

### ○アルコール関連施設…

#### ◆社会福祉法人 新生園

### ○薬物依存症家族会…

#### ◆岡山家族会ぴあ (家族)

## 《「鳥取アディクション連絡会」とは》

鳥取県内の依存症に関連した各団体や個人が集まって共同し、アディクション(依存症)全般について、その現状と回復などを広く市民に理解してもらうように学習および啓発活動を行うことを目的として活動している団体です。

### ●主な構成団体:

NPO 法人鳥取県断酒会、NPO 法人鳥取ダルク、とっとり喫煙問題研究会、鳥取ダルクを見守る会、チャペル・ハーモニー、少年問題を考える鳥取の会、困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの花



## プログラム

- |        |                    |
|--------|--------------------|
| 13:00~ | オープニング             |
| 13:15~ | 体験発表 (※予定)         |
|        | ①NPO 法人鳥取県断酒会 (本人) |
|        | ②NPO 法人鳥取県断酒会 (家族) |
|        | ③NPO 法人鳥取ダルク (本人)  |
|        | ④岡山家族会ぴあ (家族)      |
| 14:30~ | 休憩 (10分間)          |
| 14:40~ | 体験発表 (※予定)         |
|        | ⑤薬物依存症自助グループ       |
|        | ⑥アルコール依存症自助グループ    |
|        | ⑦アダルトチルドレン自助グループ   |
|        | ⑧クロスアディクション自助グループ  |
| 16:25~ | クロージング             |

発表者の体調等の都合により、  
変更が生じる場合があります。