

## 第13回 アディクション・フォーラム in TOTTORI 2022

# じっは私も 依存症

わかつとるけど  
やめられんだけー

2022 **9/23** **金祝**

参加  
無料

受付 / 9:00～ 10:00～16:30

**午前** 講演会 **午後** 分科会・体験発表

定員 / 150名 ※定員に達した時点で入場をお断りする場合がございますのでご了承ください。

会場 / **米子コンベンションセンター**

(分科会 / 各会議室) 鳥取県米子市末広町294 TEL.0859-35-8111

- 手話通訳・要約筆記あり(講演・体験発表のみ)
- 依存症でお悩みの方や家族のための相談を受け付けます。お気軽に声を掛けてください。

※マスクの着用・検温にご協力ください。 ※当日、体調のすぐれない方の入場はご遠慮ください。  
※COCOA(新型コロナウイルス接触確認アプリ)の登録をお願いします。  
※今後、鳥取県版新型コロナ警報「特別警報」が発令された場合は、開催を延期させていただく  
場合がございます。変更はホームページ(<http://www.abe.or.jp/tar/>)とフェイスブック  
ページでお知らせします。



鳥取アディクション連絡会 検索

ホームページ▲ FB ページ▲

■お問合せ / 事務局 090-9737-6833 (岡田) 鳥取県断酒会 0859-54-3421 (杉原方)  
鳥取ダルク 0857-72-1151 メール: [abe\\_takaaki@tottori.med.or.jp](mailto:abe_takaaki@tottori.med.or.jp)

■主 催 / 鳥取アディクション連絡会

■後 援 / 鳥取県、鳥取県教育委員会、米子市、米子市教育委員会、岩美町、岩美町教育委員会、鳥取県立精神保健福祉センター  
鳥取県精神保健福祉士会、(公社)鳥取県医師会、(公社)鳥取県西部医師会、(一社)鳥取県薬剤師会  
(公社)鳥取県看護協会、(一社)日本精神科看護協会鳥取県支部、鳥取県保護司会連合会、鳥取県更生保護女性連盟  
鳥取保護観察所、(株)新日本海新聞社、朝日新聞鳥取総局、読売新聞鳥取支局、毎日新聞鳥取支局、山陰中央新報社  
BSS山陰放送、日本海テレビ、TSKさんいん中央テレビ、日本海ケーブルネットワーク、エフエム山陰、FM鳥取 (順不同)

# 第13回 アディクション・フォーラム in TOTTORI 2022

依存症は病気です。誰でもかかる可能性がある病気です。放っておくと最悪、死に至ることも少なくありません。自分だけの力で依存症から抜け出そうとしても、この病気を克服することはとても困難です。依存症からの回復には支援が必要です。—ご本人にも、ご家族にも—  
ひとりで問題を抱え込まずに、理解してくれる人がいることを信じて、一步踏み出してみませんか。そして、同じような経験をしてきた方の話をきいてみませんか。さまざまな体験にふれることで、生きる道しるべを見つけることができるかもしれません。



こうもと やす のぶ  
**河本 泰信** (精神科医)

医療法人正心会 よしの病院 (東京都依存症専門医療機関) 副院長  
公立諏訪東京理科大学 地域連携研究開発機構 医療介護・健康工学部門 客員教授  
一般財団法人 ギャンブル依存症予防回復支援センター 顧問

岡山県北、勝田郡の出身です。小学生の頃は鳥取での海水浴が夏休みの楽しみでした。祖父・父から続く正統派(?)「酔っ払い」家系です。精神科医師を始めて30年以上が過ぎましたが、最初の20年間は自らの飲酒問題を取り繕いながら(とっくにバテていましたが)依存症医療に「熱心に」取り組んできました。そして13年前に破綻し、その後は自助グループと周囲の方々の支えで、どうにか断酒を保っています。依存症当事者&依存症専門医というコウモリのような立場ですが、私の体験談が皆様のお役に立てば幸いです。

## プログラム

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ オープニング
- 10:15~ 講演 河本泰信(精神科医)  
**「ねたむ」「すねる」「ひねくれる」**  
~回復を邪魔する三つの「ね」
- 12:00~ ◇昼休憩◇
- 13:00~ 分科会:各種依存症(アルコール、薬物、ギャンブル、アダルトチルドレンなど)の当事者および家族の自助グループ、当事者団体など
- 14:00~ ◇休憩◇
- 14:15~ 当事者、家族からのメッセージ(体験談)
- 16:10~ 質疑応答
- 16:30 閉会

## 会場



■主催/鳥取アディクション連絡会

■主な構成団体: NPO 法人鳥取県断酒会、NPO 法人鳥取ダルク、とっとり喫煙問題研究会、少年問題を考える鳥取の会、鳥取ダルクを見守る会、困り感を抱える子を支援する親の会 / らっきょうの花、チャペル・ハーモニー