

第11回アクション・フォーラムin TOTTORI

のりこえよう！
ステイホームが引き寄せる

様々な依存症

わかっとなるけどやめられんだが～

2020年

11月23日(月・祝)

10:00～16:30(受付開始9:00)

午前 講演会

午後 分科会・体験発表

鳥取県立倉吉未来中心 小ホール

(分科会 各セミナールーム)

倉吉市駄経寺町212-5(倉吉パークスクエア内)

Tel:0858-23-5390

手話通訳・要約筆記あり(講演・体験発表のみ)

依存症でお悩みの方や家族のための相談を受け付けます。お気軽に声を掛けてください。

※マスクの着用・検温にご協力ください

※当日体調のすぐれない方の入場はご遠慮ください

※COCOA(新型コロナウイルス接触確認アプリ)の登録をお願いします

参加
無料

■お問合せ

事務局 090-9737-6833(岡田) 鳥取県断酒会 0859-54-3421(杉原方) 鳥取ダルク 0857-72-1151

■主催

鳥取アクション連絡会 メール: abe_takaaki@tottori.med.or.jp

■後援

鳥取県/鳥取県教育委員会/鳥取県立精神保健福祉センター/鳥取県精神保健福祉士会/鳥取県保護司会連合会/鳥取県更生保護女性連盟/
倉吉市/倉吉市教育委員会/岩美町/(公社)鳥取県医師会/(公社)鳥取県中部医師会/(公社)鳥取県看護協会/(一社)日本精神科看護協会
鳥取県支部/(一社)鳥取県薬剤師会/鳥取保護観察所/新日本海新聞社/朝日新聞鳥取総局/読売新聞鳥取支局/毎日新聞鳥取支局/
山陰中央新報社/BSS山陰放送/日本海テレビ/TSKさんいん中央テレビ/日本海ケーブルネットワーク/エフエム山陰/(順不同)

第11回アディクション・フォーラムin TOTTORI 2020

依存症は病気です。誰でもかかる可能性がある病気です。放っておくと最悪、死に至ることも少なくありません。自分だけの力で依存症から抜け出そうとしても、この病気を克服することはとても困難です。依存症からの回復には支援が必要です。—ご本人にも、ご家族にも—ひとりで問題を抱え込まずに、理解してくれる人がいることを信じて、一歩踏み出してみませんか。そして、同じような経験をしてきた方の話をきいてみませんか。さまざまな体験にふれることで、生きる道しるべを見つけることができるかもしれません。



いそむら たけし
磯村 毅
(医学博士 予防医療研究所 代表)

ネット&ゲーム依存による、体力や学力・対人関係能力などへの影響が心配されています。今回は話がやさしく分かりやすいと定評のある専門家から、家庭でできる依存症予防について解説します。

藤田医科大学客員教授 日本動機づけ面接学会代表理事
NHKためしてガッテン・BSバズーカなど多数のメディアに出演！
著書に「二重洗脳—依存症の謎を解く」「親子で読むケータイ依存脱出法」



やました ようぞう
山下 陽三
(社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院 副院長)

1955年生まれ。81年鳥取大学医学部卒業後、89年より約9年間島根県内で精神医療に従事。1998年4月に地元鳥取市に戻り渡辺病院に勤務し、2016年11月から現職。病院ではアルコール・アディクション治療プログラムの運営に当たりながら、2005年6月に鳥取ダルクが開設され、その協力病院となる。2016年5月に鳥取県よりアルコール健康障害支援拠点機関に指定を受け、2018年4月に薬物、本年7月にギャンブル等依存症支援拠点機関に指定される。

日本アルコール関連問題学会評議員、日本嗜癖行動学会理事、山陰断酒学校講師、鳥取ダルクを見守る会代表、鳥取県アルコール健康障害対策会議委員、2013年より鳥取アディクション連絡会共同代表を務める。



◆プログラム◆

- 9:00～ 受付開始
- 10:00～ オープニング
- 10:15～ 講演①山下 陽三(渡辺病院 副院長)
「鳥取県の依存症対策について」
- 10:45～ 講演②磯村 毅(医学博士 予防医療研究所 代表)
「withコロナで問われるゲーム・スマホと子ども」
- 12:00～ ◇ 昼休憩 ◇
- 13:00～ 分科会:各種依存症(アルコール、薬物、ギャンブル、アダルトチルドレンなど)の当事者および家族の自助グループ、当事者団体など
- 14:00～ 休憩
- 14:15～ 当事者、家族からのメッセージ(体験談)
- 16:10～ 質疑応答
- 16:30 閉会



主催:鳥取アディクション連絡会

主な構成団体

NPO法人鳥取県断酒会、NPO法人鳥取ダルク、とっとり喫煙問題研究会、少年問題を考える鳥取の会、鳥取ダルクを見守る会、困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの会、チャペル・ハーモニー