

# アディクション・フォーラム in 鳥取

～それは依存症という病気かも？そして回復への希望は？～



わかっとるけど  
やめられんのだが～

2019年11月16日(土) 10:00～16:30 (受付開始 9:30)

講演会(午前)、分科会・体験発表(午後)

手話通訳・要約筆記あり(講演・体験発表のみ)

**参加無料**

会場:さざんか会館 大会議室

(分科会 さざんか会館・さわやか会館・高齢者福祉センター)

鳥取市富安2丁目104-1(JR鳥取駅から徒歩5分)

※依存症でお悩みの方や家族のための相談を受け付けます。お気軽に声を掛けて下さい。

■お問合せ 事務局 090-9737-6833(岡田) 鳥取県断酒会 0859-54-3421(杉原方)

鳥取ダルク 0857-72-1151

■主催 鳥取アディクション連絡会 メール : abe\_takaaki@tottori.med.or.jp

■後援 鳥取県 鳥取県教育委員会 鳥取県立精神保健福祉センター 鳥取県精神保健福祉士会 鳥取県保護司会連合会

鳥取県更生保護女性連盟 鳥取市 鳥取市教育委員会 岩美町 (公社)鳥取県医師会 (公社)鳥取県看護協会

(一社)日本精神科看護協会鳥取県支部 (一社)鳥取県東部医師会 (一社)鳥取県薬剤師会 鳥取保護観察所

新日本海新聞社 朝日新聞鳥取総局 読売新聞鳥取支局 毎日新聞鳥取支局 山陰中央新報社 BSS山陰放送

日本海テレビ TSK山陰中央テレビ 日本海ケーブルネットワーク エフエム山陰 (順不同)

# 第10回 アディクション・フォーラム in 鳥取

依存症は病気です。誰でもかかる可能性がある病気です。  
放っておくと最悪、死に至ることも少なくありません。  
自分だけの力で依存症から抜け出そうとしても、この病気を克服することはとても困難です。  
依存症からの回復には支援が必要です。 — ご本人にも、ご家族にも —  
ひとりで問題を抱え込まずに、理解してくれる人がいることを信じて、一歩踏み出してみませんか。  
そして、同じような経験をしてきた方の話をきいてみませんか。  
さまざまな体験にふれることで、生きる道しるべを見つけることができるかもしれません。



## 菅沼 直樹(すがぬま なおき) プロフィール

(成精会 刈谷病院 副院長/刈谷アディクションセンター長)

名古屋大学医学部卒業後、名古屋大学精神科、静岡県立病院養心荘(現こころの医療センター)等の勤務を経て、1995年より刈谷病院勤務。アルコール治療に携わり、2006年より現職。愛知アルコール連携医療研究会事務局長として、内科医、精神科医、コメディカルスタッフと多機関・多職種連携を進めている。また、衣浦東部保健所と刈谷病院が共同事務局となることで、衣浦東部地域でのアルコール健康障害対策ネットワークを構築している。喫煙問題については、これを依存症問題としてとらえ、禁煙治療・支援に取り組んでいる。

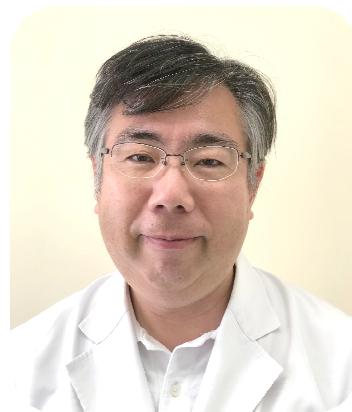
## 安陪 隆明(あべ たかあき) プロフィール

(安陪内科医院 院長)

鳥取大学医学部卒業後、鳥取赤十字病院等の勤務を経て、2000年に安陪内科医院院長。その頃より地域の禁煙治療に力を入れる。

2009年6月から2017年6月までとっとり喫煙問題研究会 代表世話人、また2010年12月から日本禁煙学会 禁煙治療と支援委員会委員、2013年4月から2018年3月まで鳥取市立病院 禁煙外来も担当。

現在、鳥取アディクション連絡会 共同代表。



## ◆ プログラム ◆

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ オープニング
- 10:15~ 講演① 安陪 隆明  
(安陪内科医院 院長)  
「タバコの正体」
- 10:45~ 講演② 菅沼 直樹  
(成精会 刈谷病院 副院長/  
刈谷アディクションセンター長)  
「酒とタバコ、あなたの身近な依存症」
- 12:00~ ◇ 昼 休 憩 ◇
- 13:00~ 分科会：各種依存症(アルコール、薬物、ギャンブル、アダルトチルドレンなど)の当事者および家族の自助グループ、当事者団体など
- 14:15~ 当事者、家族からのメッセージ (体験談)
- 16:10~ 質疑応答
- 16:30 閉 会



さざんか会館駐車場(無料) 駐車券をお持ちください、処理機があります。  
駐車場が満車の場合は駅南庁舎駐車場をご利用ください。(3時間無料)

主催：鳥取アディクション連絡会

主な構成団体：NPO法人鳥取県断酒会・NPO法人鳥取ダルク・とっとり喫煙問題研究会・少年問題を考える鳥取の会  
鳥取ダルクを見守る会・困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの花・チャペル・ハーモニー